



РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников МБДОУ «Детский сад №5 общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года

	Вторая группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.05	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.30	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деят-сть	8.30-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Утренний круг	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (включая перерывы)	9.00 -9.30	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры	9.30-09.50	9.50-10.00	10.00-10.10	-
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.10-11.50	10.20-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20 – 11.35	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Обед	11.35-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.20-15.00	12.30-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.05-15.20	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.40
ООД, игры-занятия, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, кружки	15.40-16.10	15.35-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Вечерний круг		16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 - 18.00	16.20- 18.00	16.25-18.00	16.30-18.00